

**ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ –
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА
ДЛЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЕВОДСТВА**

Ануфрик О. М.¹, Тарасенко С. А.²

¹ – РУП «Гродненский зональный институт растениеводства
НАН Беларуси»

г. Щучин, Республика Беларусь

² – УО «Гродненский государственный аграрный университет»

г. Гродно, Республика Беларусь

Лекарственное растениеводство является важнейшей отраслью агропромышленного комплекса Республики Беларусь, позволяющей в значительной степени обеспечить потребности республики в лекарственном растительном сырье. Несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование лекарственных растений не только не снижается, но и заметно возрастает. Все большее развитие получает фитотерапия – научно обоснованное лечение лекарственными травами, принятыми в медицинской практике. Использование лекарственных растений обеспечивает более «мягкое» воздействие на организм человека, чем лекарственные синтетические препараты. В республике из общего количества лекарственных средств, принятых фармакопеей, около 40% составляют препараты растительного происхождения [1].

Источником лекарственного растительного сырья являются лекарственные растения, произрастающие и заготавливаемые как в естественных биоценозах, так и возделываемые в условиях сельскохозяйственной культуры (агроценозы) [2]. Одним из таких растений является валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.). Корневище и корни этого растения содержат до 3-3,5% эфирного масла, изовалериановую кислоту, борнилизовалерианат, борнеол, борнеоловые эфиры муравьиной, масляной и уксусной кислот, пинены, сесквитерпены, спирты, а также ряд алкалоидов (хатинин, валерин), гликозидные соединения (валерозиды), валепатриаты, дубильные вещества, смолы, некоторые кетоны, крахмал, органические и жирные кислоты (пальмитиновая, стеариновая, уксусная, муравьиная, яблочная и др.). Эти действующие вещества формируют основу химического состава валерианы лекарственной.

В корневищах с корнями содержатся: зола – 5,99%; макроэлементы: калий, кальций, магний, сера, натрий и др.; микро- и ультра

микроэлементы (КБН): Cu – 0,12, Zn – 0,36, Cr – 0,13, Al – 0,41, Ba – 0,27, V – 0,19, Se – 2,89, Ni – 0,66, Sr – 0,06, Pb – 0,02, 1 – 0,12, B – 8,80 мкг/г.

Препараты валерианы применяют в виде настоек, отваров, таблеток и капель. Их используют в качестве успокаивающего средства при бессоннице, нервном возбуждении, неврозах сердечнососудистой системы, сопровождающихся спазмами сосудов сердца, кишечника и желудка, а также для профилактики и лечения при гипертонической болезни, на ранних стадиях стенокардии и при некоторых заболеваниях желчевыводящих путей и печени. Успокаивающее действие валерианы проявляется медленно, но достаточно стабильно. Препараты валерианы уменьшают возбудимость центральной нервной системы. У больных улучшается сон, исчезают повышенная раздражительность, чувство напряжения. Более того, в народной медицине отвар, настойку, настой валерианы лекарственной применяют для лечения астений, головокружений, при параличах, обмороках, коллапсах, столбняке, скарлатине, спазмофилии, малой хорее, слабости зрения, ревматизме, гастралгии, для лечения желудочных колик у детей, для улучшения аппетита.

В нашей стране ведущим сельскохозяйственным предприятием по возделыванию данной культуры в производственных масштабах является КСУП «Совхоз «Большое Можейково» Щучинского района Гродненской области. На протяжении последних трёх лет (2014-2016 гг.) площадь валерианы лекарственной в данном хозяйстве занимала 18 га. Валовой сбор корневищ составил в среднем за 3 года 50 т, а урожайность находилась в пределах 25,6-31,0 ц/га.

Возделывание валерианы лекарственной в культуре привело к необходимости проведения комплекса исследований, направленных на изучение отношения этого растения к условиям произрастания, органическим и минеральным удобрениям. Повышение её продуктивности и качества урожая корней и корневищ является необходимым условием при возделывании данной культуры. Это позволяет снизить интенсивность сбора валерианы лекарственной в естественных биоценозах, сохранить биологическое разнообразие флоры нашей республики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тарасенко, С. А. Физиолого-биохимические основы высокой продуктивности лекарственных растений в агроценозах : монография / С. А. Тарасенко, С. В. Брилева, О. А. Белоус. – Гродно : ГГАУ, 2008. – 4 с.
2. Брилева, С. В. Валериана лекарственная – ценная культура для фармацевтической промышленности // Современные проблемы использования почв и повышения эффективности удобрений: Материалы междунар. науч. практ. конф., Горки, 2001г. – 20 с.