

УДК 631.158:658.3:796(476)

ДВИГАТЕЛЬНАЯ КУЛЬТУРА В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Снежицкий П. В., Тарас А. М., Томашев Г. К.

УО «Гродненский государственный аграрный университет»
г. Гродно, Республика Беларусь

В последнее время в соответствии с возрастающими требованиями государства к производительности труда и вступившими в силу нормативно-правовым актами, продляющими трудоспособный возраст граждан Республики Беларусь, становятся актуальными проблемы двигательной культуры и здорового образа жизни трудоспособного населения, особенно в сельскохозяйственном производстве, обеспечивающем продовольственную безопасность страны. Для изучения жизнедеятельности специалистов, работающих в сельском хозяйстве, нами было предпринято социологическое исследование.

Исследование проводилось в Гродненском государственном аграрном университете раздаточным способом среди прибывших на курсы повышения квалификации специалистов по защите растений в СПК в количестве 24 респондентов (17 женщин (70,84%) и 7 мужчин (29,17%)), что составляет 1,6% от генеральной совокупности специалистов указанной профессии в Республике Беларусь. Возрастной состав респондентов: от 31 до 40 лет (более всего) – 45,84%, от 21 до 30 лет – 20,84%, от 51 до 60 лет, также 20,84% и от 41 до 50 (менее всего) – 12,5%. Общий стаж работы у 25,0% респондентов составляет от 11 до 15 лет, у 20,84% – от 6 до 10 лет, 16,67% – от 16-20 лет. Около половины респондентов (45,84%) стаж работы в должности составляет менее 5 лет. Среднегодовая продолжительность рабочего дня у большинства респондентов (72,5%) составляет 8,7 ч. Среди всех опрошенных 79,17% ведут личное приусадебное хозяйство.

По ответам респондентов были рассчитаны средние антропометрические и функциональные данные исследуемой группы. Средний рост составил $171,05 \pm 9,23$ см, вес – $79,59 \pm 7,95$ кг, индекс массы тела 27,02 баллов, что свидетельствует о наличии небольшого избытка веса. Артериальное давление: систолическое – 124,17 мм/Нг, диастолическое – 83,75 мм/Нг. Частота сердечных сокращений – 81,88 уд. Индекс Робинсона равен 101,67 баллам. При условии, что норма индекса «76-

89 баллов», функциональное состояние сердечно-сосудистой системы представителей данной группы может быть определено как «ниже среднего» с коэффициентом пониженной общей выносливости.

Анализируя показатели сна в режиме дня респондентов можно отметить, что они в основном соответствуют гигиеническим нормам. Продолжительность сна специалистов по защите растений в среднем составляет 7 ч 21 мин.

Такую же оценку можно дать и режиму питания: количество приемов пищи в день у 41,67% респондентов 3-4 раза, и у 37,5% респондентов 2-3 раза.

По результатам ответов респондентов, давая характеристику их двигательному режиму, отметим, что в рабочее время «на ногах» при частоте сердечных сокращений до 120 уд/мин они проводят 4,5 ч, а сидя за столом или за рулем автомобиля около 5 ч; в нерабочее время активный двигательный режим (преимущественно во время ухода за приусадебным хозяйством) составляет 4 ч 28 мин, а пассивный – 4 ч 03 мин.

Преобладающее большинство респондентов ведет достаточно активный образ жизни (в летний период труд на сельскохозяйственном производстве и в приусадебном хозяйстве составляет 13 ч 16 мин). Это приводит к утомляемости к концу дня, при этом навыками производственной гимнастики и послетрудовой реабилитации на достаточном уровне владеет только 8,34%. Характерно, что среди способов восстановления большинство специалистов (37,15%) используют пассивный отдых (во время просмотра телевизионных программ или фильмов), а физические упражнения и нетрадиционные средства физической культуры с этой целью используют 25,72% опрошенных.

Таким образом, подытоживая результаты анкетного опроса, можно заключить то, что уровень двигательной культуры и образ жизни специалистов по защите растений нуждаются в качественном улучшении на основе научных исследований, которые могут быть организованы на базе курсов повышения квалификации. Это способствовало бы улучшению здоровья данной категории работников сельского хозяйства на основе освоения ими основ здоровьесформирующих технологий, двигательной культуры и здорового образа жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Снежицкий, П. В. Роль и место физической культуры в образе жизни сельских школьников / П. В. Снежицкий, В. В. Григорович // Веснік Гродзенскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Янкі Купалы: навукова-тэарэтычны часопіс. Серыя 3. Філалогія, педагогіка. – 2006. – № 4. – С. 83-85.
2. Снежицкий, П. В. Интенсивность и краткая характеристика основных видов сельскохозяйственных работ, выполняемых сельскими школьниками / С. К. Городилин, В. В.

Григоревич // Современные технологии сельскохозяйственного производства : сборник научных статей по материалам XIX Международной научно-практической конференции, г. Гродно, 10 июня 2016 г. / Гродн. гос. аграрный ун-т; редкол.: В. В. Пешко [и др.] – Гродно : ГГАУ, 2016. – С 334-336.

3. Снежицкий, П. В. Методические особенности профессионально-прикладной физической подготовки будущих специалистов аграрного профиля средствами туризма с использованием информационных компьютерных технологий / П. В. Снежицкий, Г. К. Томашев, М. П. Снежицкий // Перспективы развития высшей школы : материалы X Международной науч.-метод. конф. Гродно, 5-6 мая 2017 г. / Гродн. гос. аграрн. ун-т; редкол. : В. К. Пестис [и др.]. – Гродно : ГГАУ, 2017. – С. 315-318.

УДК 636:347.77:34.2.67.99

ПРОБЛЕМЫ БЕЛОРУССКОГО ПЛЕМЕННОГО ЖИВОТНОВОДСТВА В СВЯЗИ С ПЕРЕДАЧЕЙ ПЛЕМЕННЫХ ХОЗЯЙСТВ ИЗ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ В КОММУНАЛЬНУЮ СОБСТВЕННОСТЬ

Соляник С. В.

РУП «НПЦ НАН Беларуси по животноводству»

г. Жодино, Республика Беларусь

В отличие от других стран СНГ правовое регулирование племенной работы в Республике Беларусь находится на уровне 80-х гг. XX-го в. На наш взгляд, это связано с рядом причин.

Во-первых, органы управления, в задачи которых входит формирование государственной политики в области научной деятельности и сельского хозяйства (Национальная академия наук Беларуси, Государственный комитет по науке и технологиям, Высшая аттестационная комиссия, Министерство сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь), с развалом СССР, вероятно, самоустранились от реального решения проблем племенного животноводства нашей страны.

Во-вторых, зоотехнические работники, непосредственно участвующие в производстве животноводческой продукции, не имеют достаточной квалификации и знаний для разработки нормативных документов, позволяющих целенаправленно решать проблемы отрасли.

В-третьих, ученые, занимающиеся научными исследованиями в области животноводства вообще и племенной работы в частности, самостоятельно изыскивают пути получения авторских свидетельств и патентов на созданные ими, совместно с зоотехниками-практиками, селекционные достижения в странах ближнего зарубежья, преимущественно в России. В этом случае они из государственных средств Бела-