

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Снежицкий П. В.¹, Григорович В. В.², Городилин С. К.³

¹ – УО «Гродненский государственный аграрный университет»

г. Гродно, Республика Беларусь

² – УО «Гродненский государственный медицинский университет»

г. Гродно, Республика Беларусь

³ – УО «Гродненский государственный университет им. Я. Купалы»

г. Гродно, Республика Беларусь

На современном этапе развития общества в Республике Беларусь актуальна проблема укрепления и сохранения здоровья сельского населения как основного трудового контингента, обеспечивающего национальную продовольственную безопасность. Выделяя сельских жителей в территориально-социальное сообщество и рассматривая их здоровье в контексте экономико-политической категории, от уровня работоспособности представителей которого зависит не только здоровье населения страны, но и ее суверенитет, следует определить, что уровень двигательной культуры и здоровый образ жизни (ЗОЖ) указанной части населения являются приоритетными направлениями в обеспечении необходимого качества его жизнедеятельности [1].

Реализация двигательной культуры и ЗОЖ происходит в четырех сферах: трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой, которые интегрированы между собой межличностными связями и нравственными отношениями в обществе, выступающими как регулятор поведения человека. Поскольку в последние десятилетия физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в трудовых коллективах находится на низком уровне по многим причинам (отсутствие финансовых средств, материальной базы, квалифицированного специалиста и т. д.), достаточное информационное обеспечение свободного выбора ЗОЖ гражданам государство может обеспечить в процессе курсовой подготовки. Включение в программу курсов раздела «Формирование двигательной культуры и здорового образа жизни человека» позволило бы за период обучения курсантам получить необходимые знания в области физкультурно-оздоровительных технологий, методов самостоятельной диагностики уровня собственного здоровья и способов его поддержания и улучшения [2].

В 2016-2017 гг. в процессе занятий со слушателями курсов повышения квалификации было определено состояние здоровья специали-

стов сельского хозяйства (СХ). Среди перенесенных респондентами заболеваний, лидируют относящиеся к желудочно-кишечному тракту 25,81%, на втором месте заболевания опорно-двигательного аппарата (22,59%), и на третьем месте – заболевания сердечно-сосудистой системы (16,13 %).

Среди приобретенных за время работы по специальности сильно преобладают над остальными заболеваниями опорно-двигательного аппарата (20,59%). Это свидетельствует об отсутствии достаточной двигательной базы, физической подготовленности и сформированности устойчивого двигательного алгоритма профессиональной деятельности у специалистов СХ для обеспечения высокой эффективности здоровьесберегающей составляющей безопасных условий труда сельскохозяйственного производства.

В последнее время в современной медицине большие усилия направлены на повышение эффективности профилактических мероприятий, т. к. болезнь проще предотвратить, чем лечить. Известно, что эффективность профилактики заболеваний напрямую зависит от осведомленности пациентов о состоянии собственного здоровья. По результатам ответов 45,84% респондентов оценили осведомленность о собственном здоровье на 51-75 %. Примечательно то, что среди респондентов отсутствуют те, кто вообще не покупает лекарств, а среди ежемесячных трат на приобретение лекарственных средств лидирует сумма около 30 руб. (66,67%). Учитывая то, что средний возраст респондентов составляет 38,34 года, а стаж работы по специальности 11,88 лет, хочется отметить, что у 12,5% опрошенных уровень здоровья ниже 25%, а у 8,34% – ежемесячные траты на лекарственные средства превышают 60 рублей. Это свидетельствует о наличии у данного контингента серьезных патологий здоровья в экономически активной фазе трудоспособного возраста.

Таким образом, вышесказанное еще раз оправдывает актуальность поиска инновационных педагогических методик и технологий, способствующих повышению качества двигательной культуры и ЗОЖ, как в образовательном процессе (во время обучения в вузе), так и на курсах повышения квалификации и переподготовки кадров специалистов аграрного профиля.

ЛИТЕРАТУРА

1. Снежицкий, П. В. Индивидуализация двигательных режимов школьников / П. В. Снежицкий / Мир спорта – 2016. – № 4. – С. 40-46.
2. Снежицкий, П. В. Формирование двигательной культуры учащихся в процессе непрерывного образования как фактор сохранения здоровья и трудоспособности населения Республики Беларусь / П. В. Снежицкий, А. Н. Марчук, В. В. Григоревич, М.П. Снежицкий // Перспективы развития высшей школы : материалы X Международной науч. –

УДК 631.158:658.3:796(476)

ДВИГАТЕЛЬНАЯ КУЛЬТУРА В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Снежицкий П. В., Тарас А. М., Томашев Г. К.

УО «Гродненский государственный аграрный университет»
г. Гродно, Республика Беларусь

В последнее время в соответствии с возрастающими требованиями государства к производительности труда и вступившими в силу нормативно-правовым актами, продляющими трудоспособный возраст граждан Республики Беларусь, становятся актуальными проблемы двигательной культуры и здорового образа жизни трудоспособного населения, особенно в сельскохозяйственном производстве, обеспечивающем продовольственную безопасность страны. Для изучения жизнедеятельности специалистов, работающих в сельском хозяйстве, нами было предпринято социологическое исследование.

Исследование проводилось в Гродненском государственном аграрном университете раздаточным способом среди прибывших на курсы повышения квалификации специалистов по защите растений в СПК в количестве 24 респондентов (17 женщин (70,84%) и 7 мужчин (29,17%)), что составляет 1,6% от генеральной совокупности специалистов указанной профессии в Республике Беларусь. Возрастной состав респондентов: от 31 до 40 лет (более всего) – 45,84%, от 21 до 30 лет – 20,84%, от 51 до 60 лет, также 20,84% и от 41 до 50 (менее всего) – 12,5%. Общий стаж работы у 25,0% респондентов составляет от 11 до 15 лет, у 20,84% – от 6 до 10 лет, 16,67% – от 16-20 лет. Около половины респондентов (45,84%) стаж работы в должности составляет менее 5 лет. Среднегодовая продолжительность рабочего дня у большинства респондентов (72,5%) составляет 8,7 ч. Среди всех опрошенных 79,17% ведут личное приусадебное хозяйство.

По ответам респондентов были рассчитаны средние антропометрические и функциональные данные исследуемой группы. Средний рост составил $171,05 \pm 9,23$ см, вес – $79,59 \pm 7,95$ кг, индекс массы тела 27,02 баллов, что свидетельствует о наличии небольшого избытка веса. Артериальное давление: систолическое – 124,17 мм/Нг, диастолическое – 83,75 мм/Нг. Частота сердечных сокращений – 81,88 уд. Индекс Робинсона равен 101,67 баллам. При условии, что норма индекса «76-