

УДК 631.152:658.012.4:631

СТРУКТУРА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕТЕРИНАРНЫХ ВРАЧЕЙ

П.В. Снежицкий¹, А.М. Тарас¹, М.П. Снежицкий²

¹УО «Гродненский государственный аграрный университет»

(Республика Беларусь, 230008, г. Гродно, ул. Терешковой, 28; E-mail: ggau@ggau.by)

²ГУО «Средняя школа № 20 г. Гродно (Республика Беларусь, 230027, г. Гродно, ул. Соломовой, 76А; E-mail: snezhickij_max@rambler.ru)

Аннотация. В статье приведены особенности структуры жизнедеятельности ветеринарных врачей.

Ключевые слова: сельское хозяйство, образ жизни, ветеринарные врачи.

THE STRUCTURE OF VETERINARY DOCTORS 'LIFETIME

P.V. Snezhitsky¹, A.M. Taras¹, M.P. Snezhitsky²

¹EI "Grodno State Agrarian University" (Republic of Belarus, 280008, Grodno, Tereshkova Street, 28, E-mail: ggau@ggau.by)

²State Educational Institution "Secondary School №20 in Grodno (Republic of Belarus, 230027, Grodno, 76A Solomova st.; e-mail: snezhickij_max@rambler.ru)

Summary. The article describes the features of the structure of vital activity of veterinary doctors.

Key words: agriculture, way of life, veterinarians.

В сельском хозяйстве Республики Беларусь занято около четырехсот тысяч человек, что составляет 9,7 % от общей численности, работающих в масштабах страны. За последние десятилетия по сравнению с 90-ми годами XX века данный показатель снизился более чем в два раза (в 1990 году – 19,1 %). В связи с этим, по оценкам экспертов, в дальнейшем тенденция убыли сельского населения страны сохранится, а отток сельских жителей в города усилится. Предполагается, что к 2030 году численность сельского населения Беларуси сократится почти на 400 тысяч, то есть до 1,85 миллиона человек. Это в свою очередь ставит перед страной задачу обеспечения высокого уровня профессиональной и трудовой дееспособности сельского населения, как основного трудового ресурса агропромышленного комплекса, и как условия, повышения производительности сельскохозяйственного труда.

В соответствии с вышесказанным, нами было предпринято социологическое исследование структуры жизнедеятельности ветеринарных врачей сельскохозяйственных предприятий.

Исследование проводилось в Гродненском государственном аграрном университете раздаточным способом среди прибывших на курсы повышения квалификации ветеринарных врачей сельскохозяйственных производственных коллективов (СПК) в количестве 34 респондентов (10 женщин и 24 мужчины). Среди всех опрошенных 55,2 % имеют личное приусадебное хозяйство. Возрастной состав респондентов составил $34,1 \pm 4,3$ года. Общий стаж работы всех респондентов составляет $14,9 \pm 3,8$ лет, а стаж работы в должности – $11,25 \pm 5,2$ (причем у 50 % менее 5 лет). Это свидетельствует об достаточно высокой текучести кадров специалистов данной отрасли в сельскохозяйственных производственных коллективах.

Среднегодовая продолжительность рабочего дня специалиста ветеринарной медицины в сельском хозяйстве составляет $8,6 \pm 3,2$ часов. Продолжительность сна респондентов в среднем составляет $7,19 \pm 4,1$ (время ухода ко сну в $23,23 \pm 2,2$ часа – время пробуждения в $6,65 \pm 1,7$ часов). Режим питания представлен следующими показателями: количество приемов пищи в день у респондентов составляет $2,8 \pm 1,2$ раза. Первый прием пищи в $8,42 \pm 1,5$ часов утра. Последний прием пищи у респондентов $20,3 \pm 2,2$ часов.

Давая характеристику двигательному режиму респондентов, отметим, что в рабочее время «на ногах» при частоте сердечных сокращений 100 – 120 уд/мин они проводят пять с четвертью часов, а сидя за столом или за рулем автомобиля – $5,22 \pm 1,3$ часов. В нерабочее время активный двигательный режим (преимущественно во время ухода за приусадебным хозяйством) $5,7 \pm 2,6$ часов, а пассивный – $4,22 \pm 0,7$.

Учитывая то, что преобладающее большинство респондентов имеет высокую профессионально-трудовую нагрузку (в летний период продолжительность труда в сельскохозяйственном предприятии и в личном приусадебном хозяйстве составляет $14,3 \pm 1,3$), это приводит к утомляемости к концу дня. При этом, навыками производственной гимнастики и послетрудовой реабилитации на достаточном уровне владеет только 25 % опрошенных. Характерно также, что среди способов восстановления большинство респондентов (38,1 %) используют пассивный отдых (во время просмотра телевизионных программ), а физические упражнения и нетрадиционные средства физической культуры с этой целью используют 19,5 % опрошенных.

Для поддержания эффективного баланса организма «болезнь – здоровье» большинство людей прибегают к медикаментозным средствам. Чем больше перечень и серьезность «носимых по жизни» заболеваний, тем больше сумма средств затрачиваемых человеком на поддержание данного баланса на эффективном уровне. В среднем ежемесячные траты респондентами на приобретение лекарственных средств составляют 28,9 рублей. Наибольшее количество ветврачей (66,7 %) тратят на лекарства до 30 рублей, 20 % – от 30 до 40 рублей, а 13,3 % «покупают здоровье в аптеках» за 40 – 50 рублей в месяц.

Таким образом, на наш взгляд, структура жизнедеятельности ветеринарных врачей СПК требует качественного улучшения. Механизмом реализации физкультурно-оздоровительных методик и технологий среди них, может стать направление в системе физического воспитания, реализуемое на основе курсов повышения квалификации работников сельского хозяйства и физкультурно-оздоровительной работы в государственных общеобразовательных учреждениях агрогородков. Такой подход способствовал бы улучшению здоровья и повышению производительности труда данной категории работников сельского хозяйства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Привалова, Н. Н. Прогноз демографического развития Беларуси / Н. Н. Привалова, Л. С. Станишевская // Экономический бюллетень Научно-исследовательского экономического института Министерства экономики Республики Беларусь. – 2013. – № 10. – С. 4 – 14.
2. Снежицкий, П.В. Методика профессионально-прикладной физической подготовки студентов специальностей аграрного профиля средствами туризма / П.В. Снежицкий, Г.К. Томашев / Мир спорта – 2017. – № 4. – С. 27 – 31.
3. Снежицкий, П.В. Двигательная культура и образ жизни специалистов аграрного профиля / П.В. Снежицкий, А.М. Тарас, А. Н. Марчук, С.К. Городилин // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды: материалы XII Международной науч.-практ. конф. Гомель, 5–6 октября 2017 года / Гомельский гос. ун-т имени Ф. Скорины; редкол. : О. М. Демиденко [и др.]. – Гомель : ГГУ, 2017. – Ч 1, – С. 181 – 184.
4. Снежицкий, П. В. Формирование профессионально-прикладных навыков у будущих специалистов аграрного профиля средствами спортивного ориентирования / П.В. Снежицкий, Г.К. Томашев, А.Н. Марчук / Ориентирование в Беларуси: новые подходы в ориентировании и активном туризме / Гродненская областная федерация спортивного ориентирования; редкол.: Арьдь Э. С (ответ. ред.) [и др.]. – Гродно : «ЮрСаПринт», 2017. – С. 118 – 126.