

К самым неудачным ежегодным выступлениям сотрудников факультета следует отнести такие виды, как шахматы (24 балла) и шашки (20 баллов). Возможно, это связано с тем, что в них участвовали в основном преподаватели молодого возраста, чего нельзя сказать о командах факультетов, занявших призовые места. В настоящее время компьютеризация и развитие информационных технологий оказывает влияние на формат проведения досуга молодого поколения. При этом снижается интерес к таким видам спорта, как шашки и шахматы. Все это свидетельствует о необходимости популяризации данных видов спорта среди молодежи. К тому же общеизвестно, что игры в шашки и шахматы являются прекрасным «тренажером» логического и стратегического мышления. Тем не менее, сборная команда ИТФ ни разу не занимала последнее или предпоследнее место в общекомандном зачете.

Наиболее активными участниками из числа сотрудников факультета на этих соревнованиях являются: заместитель декана факультета Бобрик И. Е., доценты Будай С. И. и Михалюк А. Н., преподаватели Потеха А. В., Гузевич А. И., Максимчик Ю. З., Томашева Е. В., Парманчук О. Н., зав. лабораторией Квятковский А. Г., секретарь факультета Ладыш Н. Т., лаборант Попко В. В. и др.

Опрос преподавателей после проведения спартакиады показал, что кроме ощущения последствий интенсивных физических нагрузок, было получено большое удовольствие от общения с коллегами других факультетов. Ведь все состязания проходили в дружественной обстановке, а команды-противники на площадке активно поддерживали друг друга. Таким образом, нельзя не согласиться с мнением участников и болельщиков университетской спартакиады о том, что такие мероприятия выполняют не только функцию приобщения к спорту, но и способствуют укреплению дружеских отношений и сплочению преподавательского коллектива университета.

Следует отметить, что все соревнования проходят на высоком эмоциональном уровне и в рамках физкультурно-оздоровительной направленности. За все время проведения соревнований ни одного случая травматизма не зафиксировано.

УДК 796.82

**АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ  
ЧЛЕНОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ**

## НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА, ЕВРОПЫ И ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

**Максимович В. А., Городилин С. К., Варнель В. А.**

УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»  
г. Гродно, Республика Беларусь

Актуальность. Сохранение высокого уровня достижений белорусских борцов греко-римского стиля на международных соревнованиях в значительной мере является следствием постоянного научного поиска оптимальных путей совершенствования методики подготовки к соревнованиям высокого ранга. Анализ соревновательной деятельности борцов, обобщение их спортивного опыта и выступление на соревнованиях высокого ранга позволяет разрабатывать и включать в содержание тренировочной работы новые направления, обеспечивающие дальнейший рост их спортивно-технического мастерства.

На сегодняшний день проблемам совершенствования технико-тактического мастерства борцов греко-римского стиля посвящены исследования многих авторов (А. А. Карелин, 2002, В. А. Максимович, 2008, А. В. Медведь, 2008, Б. И. Тараканов, 2000, Г. С. Тумаян, 1998).

Современный уровень развития спортивной борьбы в мире характеризуется двумя основными составляющими: взаимным проникновением знаний и технологий построения тренировки ведущих школ борьбы и постоянными изменениями правил соревнований, с целью повышения зрелищности и популярности спортивной борьбы в мире.

В этой связи поиски новых путей повышения эффективности технико-тактических действий, выполняемых в условиях соревновательных поединков, основанные на разработке структуры средств технико-тактических действий и определении значимости элементов этой структуры на эффективную реализацию техники спортивной борьбы, в зависимости от правил и условий соревнований, является актуальным аспектом современной системы подготовки борцов высокого класса.

Объект исследования – соревновательная деятельность высококвалифицированных борцов греко-римского стиля.

Предмет исследования – технико-тактическая подготовка борцов греко-римского стиля.

Цель исследования – разработка направлений совершенствования технико-тактической подготовки борцов греко-римского стиля.

Результаты представлены в таблице.

Таблица 1 – Данные технико-тактического мастерства национальной сборной команды Республики Беларусь на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх с 2007 по 2013 г.

Название старта	К-во схваток			К-во бал-лов выигранных		К-во бал-лов проигранных		К-во предупред.		К-во выходов за ковер		Общ. команд. мес-го
	Про-веден-ных	выигранных	Проиг-ран-ных	стойка	партер	стойка	партер	Выигран-ных	Проиг-ран-ных	Выигран-ных	Проиг-ран-ных	
Чемпионат Европы 2007 г.	13	5	8	12	16	6	57	–	9	–	1	15
Чемпионат Мира 2007 г. в г. Баку	16	7	9	7	40	5	50	–	–	3	4	16
XXIX Олимпийские игры 2008 г.	12	6	6	3	35	–	40	–	2	–	–	12
Чемпионат мира 2009г. в г. Хёнинге (Дания)	14	8	6	11	32	11	18	1	4	1	6	12
Чемпионат мира 2010г. в г. Москве (Россия)	13	6	7	13	19	5	28	–	–	–	1	19
Чемпионат мира 2011 г. в г. Стамбуле (Турция)	24	18	6	19	39	13	17	4	6	4	6	4
XXX Олимпийские игры 2012 г. в г. Лондоне	14	5	9	0	22	7	24	3	6	2	3	17
Чемпионат мира 2013 г. в Будапеште (Венгрия)	14	7	7	17	23	11	12	5	17	3	12	18

В рамках исследования нами был проведен анализ технико-тактических действий высококвалифицированных борцов-членов национальной сборной команды Республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы 2007 г., Олимпийских играх 2008 г., чемпионатах мира 2009, 2010, 2011, 2013 гг. и Олимпийских играх 2012 г.

Как видно из таблицы, выступление на XXX Олимпийских играх белорусской сборной было неудачным относительно XXIX Олимпийских игр. Это подтверждается и количеством выигранных баллов в стойке и в партере. Если на Олимпийских играх в Пекине в стойке было выиграно 3 балла, в партере – 35, то в Лондоне в стойке не было выиграно ни одно балла, а в партере – лишь 22. Из всех показателей выступлений на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх, представленных в таблице, наиболее высокое командное место было завоевано на чемпионате мира 2011 г. в Стамбуле – 4, где показатели выигранных баллов в стойке и партере были самыми наилучшими – 19 и 39 соответственно.

Показатели по количеству баллов, выигранных и проигранных в стойке и партере, представлены на рисунках 1 и 2.

Заключение. В результате анализа технико-тактических действий членов национальной сборной республики Беларусь по греко-римской борьбе на чемпионатах мира и Европы выявлены основные составляющие содержания учебно-тренировочного процесса, направленного на совершенствование технико-тактического мастерства борцов. Оно заключается в расширении диапазона способов тактической подготовки атакующих действий, создающих благоприятные ситуации для их реализации, повышении уровня функциональной подготовленности, обеспечивающего высокую соревновательную агрессивность в поединке за счет сокращения интервала атак, повышении результативности атакующих действий путем расширения потенциала «кладочных» приемов, акцентировании на комбинационную направленность борьбы, завершающуюся «коронными» приемами, обеспечении высокой надежности защитных действий в системе многосторонних сбивающих факторов, повышении надежности положения «моста», совершенствовании техники удержаний и дожиманий в опасных положениях борьбы.

Изучена структура технико-тактических действий борцов греко-римского стиля, членов национальной сборной команды Республики Беларусь на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх, начиная с 2007 г. Данная структура характеризуется следующими показателями:

- увеличением количества выигранных схваток по отношению к проигранным (49 и 62);
- большой разницей баллов, выигранных и проигранных в стойке и партере (82 и 226, 58 и 246 соответственно);

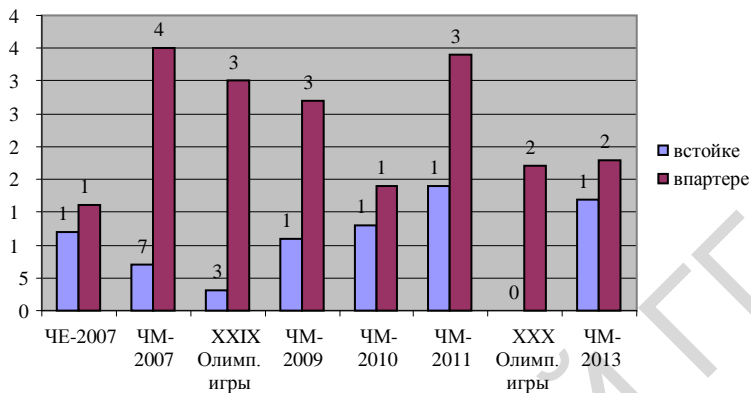


Рисунок 1 – Показатели по количеству выигранных баллов в стойке и партере

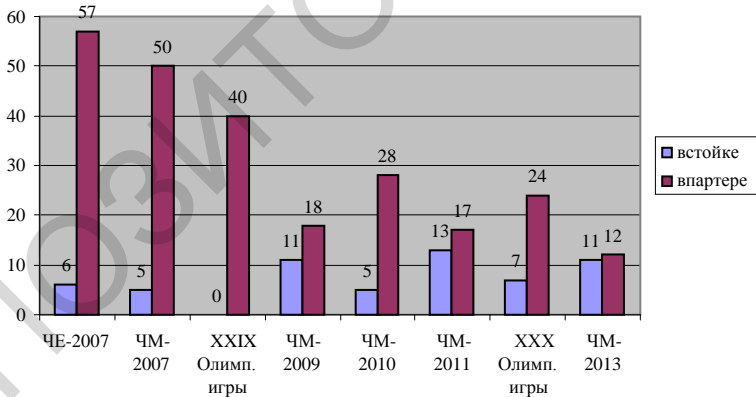


Рисунок 2 – Показатели по количеству проигранных баллов в стойке и партере

– отрицательной разницей в выигранных и проигранных предупреждениях (13 и 38), а также выигранных и проигранных выходов за ковер

(13 и 33).

По результатам анализа выступления национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх тренерскому составу рекомендуется:

- обращать внимание на подготовку вторых (дублирующих) номеров в весовых категориях к главным стартам сезона;
- внести коррекцию в планирование учебно-тренировочного процесса, учитывая изменения в правилах соревнований;
- составить отдельный календарь соревнований и индивидуальные планы подготовки для весовых категорий (55, 84 и 96 кг), в которых выступали белорусские борцы на XXX Олимпийских играх в Лондоне;
- создать банк данных уровня технико-тактической подготовленности на основных конкурентов в каждой весовой категории членам национальной сборной Республики Беларусь;
- в связи с изменением в правилах соревнований, которые могут предопределить наиболее частые случаи борьбы в стойке по 120 в двух, трех периодах одной схватки, особое внимание в тренировочном процессе следует уделять совершенствованию технико-тактических приемов в стойке;
- разработать модельные характеристики функциональной подготовленности борцов с учетом проведения пяти, шести поединков по 3 периода (2 минуты каждый) в стойке с акцентом на выполнение технико-тактических действий;
- в учебно-тренировочный процесс включать тренировки, способствующие оптимизации психологического состояния спортсмена при выполнении технико-тактических действий в стойке.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Карелин, А. А. Спортивная подготовка борцов высокой квалификации. Монография. – Новосибирск, – 2002. – 479 с.
2. Карелин, А. А. Способы тактической подготовки и их влияние на спортивный результат / А. А. Карелин, Б. В. Иванюженков// Сб. науч. трудов: Теория и практика управления образованием и учебным процессом: педагогические, социальные и психологические проблемы. Вестник Балтийской Педагогической Академии № 2. Вып. 40. – СПб., 2001. – С. 144-148.
3. Катулин, А. З. Классическая борьба. – М.: Физкультура и спорт, 1962. – 200 с.