

ЦЗЯН ЦЗЭМИНЬ В СОБЫТИЯХ 1989 ГОДА

Девярых С. Ю.

УО «Витебская ордена «Знак почета» Государственная академия ветеринарной медицины»

г. Витебск, Республика Беларусь

30 ноября 2022 года не стало Цзян Цзэминя, политика, который без преувеличения перебрал для Китая мост из века XX в век XXI. Будучи руководителем партии и страны, товарищ Цзян много потруился для того, чтобы Китай, не оглядываясь на мировые центры принятия решений, сделал технологический рывок вперед. Велика роль Цзян Цзэминя и как теоретика марксизма, поскольку выдвинутая им концепция «трех представительств» уравнила интеллигенцию в правах с рабочим классом и крестьянством, чем, как мы полагаем, был обеспечен интеллектуальный рывок Китая в XXI веке.

В 1989 году Цзян Цзэминь был избран на пост генерального секретаря Коммунистической партии Китая, став лидером третьего поколения китайских революционеров (первое поколение – Мао Цзэдун; второе – Дэн Сяопин). Его возвышению предшествовали события, известные как «события на Тяньаньмэнь».

Еще с конца 1986 года страну охватили выступления студентов и интеллигенции, спровоцированные экономическими реформами Дэн Сяопина. В те годы Китай стоял перед выбором: сохранить, модернизировать, социализм или отказаться от него, и отдаться наступающему с Запада либерализму. В партии и в стране возникло напряжение между двумя группировками, выступавшими за реализацию в корне различных экономических и идеологических программ для Китая. С одной стороны, Дэн Сяопин, консерватор, поддерживавший сохранение завоеванной Китайской революции, с другой – Ху Яобан, выступавший за радикальную либерализацию экономики, ориентацию ее прокапиталистические модели развития, что предполагало ослабление партийного руководства экономической, социальной и духовной жизнью страны [1].

Идеологическая позиция Ху Яобана, а также смерть последнего, способствовали росту напряженности в стране. Она достигла своего пика в прямом противостоянии на площади на Тяньаньмэнь между студенчеством и армией и вылилась в кровавое побоище, когда т. н. «мирные протесты» сменились погромами и убийствами правоохранителей. По распоряжению Дэн Сяопина армейские подразделения,

поддерживаемые танками, положили конец бесчинствам разбушевавшихся радикалов от либерализма [2].

Студенческие протесты охватили весь Китай, в т. ч. и Шанхай, мэром которого и секретарем Шанхайского комитета КПК был Цзян Цзэминь.

Цзян Цзэминь рассматривал реформы Дэн Сяопина как необходимые. Он призывал к их продолжению, к использованию тех преимуществ, которые возможны при монопартийности и плановой организации экономики [3]. Переживаемые трудности он связывал с нарушением принципов социалистического распределения, с уравниловкой и с большой разницей в доходах, считая необходимым тщательно устранять несправедливость в общественном распределении [3].

Цзян Цзэминь рассматривал события 1989 года как контрреволюционный бунт, инспирированный извне. Он полагал, что в разрешении сложившейся ситуации не следует останавливаться на полпути, а «необходимо по закону карать заговорщиков из числа инспирированных, организаторов и руководителей», «наносить удары без всякого сожаления», при этом воспитывать тех, «которые из-за незнания истинного положения вещей допустили ошибочные высказывания и поступки» [3].

Как видим, Цзян Цзэминь был последовательным консерваторм. Вместе с тем волнения в руководимом им Шанхае не привели к столь масштабным жертвам. Первые протесты там отмечались еще 17 апреля 1989 года. Когда из Пекина пришли известия о ликвидации мятежа, начались волнения и в Шанхае. К слову, в них участвовало более 7000 человек. Арестованы были единицы, а только к одному мятежнику была применена высшая мера наказания [4].

24 июня 1989 года товарищ Цзян Цзэминь был избран генеральным секретарем КПК.

Именно благодаря политике Цзян Цзэминя Китай преодолел жесткие санкции, введенные западными демократиями против республики по итогам событий 1989 года. При нем страна быстро наращивала свою экономическую мощь и вышла в тройку наиболее развитых стран мира (наряду с США и Японией).

Иная судьба ждала социализм в СССР. Когда мы оказались перед выбором, то не смогли реализовать тот шанс, который нам дала история.

ЛИТЕРАТУРА

1. Галенович, Ю. М. Дао Ху-Гуна. Книга 2: Подвиг Ху Яобана / Ю. М. Галенович. – М.: Русская панорама, 2008. – 539 с.
2. Панцов, А. В. Дэн Сяопин / А. В. Панцов. – Москва: Молодая гвардия, 2013. – 556 с.
3. Цзян Цзэминь. Избранное. Том 1 / Цзян Цзэминь. – Пекин: Изд-во лит-ры на ин. яз., 2010.

УДК 796.015:796.411]-057.875

РЕГУЛИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У СТУДЕНТОК НА ЗАНЯТИЯХ ФИТНЕСОМ

Карпович Т. Я., Полещук А. М., Семашко Д. Н.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

г. Гродно, Республика Беларусь

Фитнес является интересным и перспективным видом физической активности, эффективным способом оздоровления современной молодежи [1]. Занятия позволяют развивать физические качества, улучшать функциональное состояние организма, укреплять опорно-двигательный аппарат, формировать красивый рельеф тела. Однако применение комплексов фитнес-упражнений на занятиях со студентами требует обеспечения дифференцированного подхода к регулированию физической нагрузки, при том, что на одном занятии в рамках сформированных академических групп могут присутствовать занимающиеся с различными двигательными возможностями [2].

При проведении занятий по фитнесу со студентками специалисты рекомендуют использовать как общепринятые, так и специфические подходы к управлению объемом и интенсивностью физической нагрузки [3]. Наиболее часто это сводится к изменению количества повторений одного упражнения или суммарного количества выполненных упражнений; варьированию скорости выполнения упражнений, исходных положений, амплитуды движений; использованию внешних отягощений и сопротивлений (веса собственного тела, снарядов, амортизаторов и т. п.); проведению занятий на обычной, увеличенной или уменьшенной спортивной площадке; подбору оптимального времени и характера отдыха между упражнениями и в ходе занятия в целом [4].

Важным аспектом регулирования физической нагрузки на занятиях фитнесом является правильное сочетание направлений тренировочных программ и очередности характера тренировок.

Как правило, силовые тренировки предусматривают высокоинтенсивные физические нагрузки за счет выполнения упражнений со спортивным или гимнастическим инвентарем, отягощениями (гантелями, гириями, штангами, эспандерами и т. д.). Значительное увеличение нагрузки может достигаться и в условиях преодоления веса собственного тела, при этом длительность упражнений не должна превышать