

эффективно формировать представление о возможностях организма студентов.

Summary

Every year the increasing scientific interest the questions connected to use of computer technologies in physical training of students of higher educational institutions and most important realizing part - represent faculties of physical training. As have shown results of research, application of the management information system in teaching and educational process on physical training allows forming more effectively representation about opportunities of an organism of students.

УДК 378.663.037: 796.035 (476.6)

ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ТУРИЗМОМ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ

В.И. Тарасов, В.М. Куликов

УО "Гродненский государственный университет им. Я.Купалы"

УО "Гродненский государственный аграрный университет"

г. Гродно, Республика Беларусь

Туризм – одно из важных средств активного отдыха студенческой молодежи. Правильно организованное и хорошо проведенное путешествие укрепляет здоровье студента, закаляет его организм, развивает силу, ловкость, выносливость, инициативу, мужество, настойчивость, дисциплинированность, способствует повышению умственной работоспособности. Туристские путешествия проводятся в форме походов выходного дня, многодневных путешествий, (во время очередных каникул), учебно-тренировочных сборов и туристских экспедиций.

Для использования студентами этого эффективного средства отдыха и оздоровления студентов необходимо выделять время на учебных занятиях по физическому воспитанию для физической подготовки туристов, которая должна обеспечивать будущему туристу: 1) Общую физическую подготовленность; 2) Специальную физическую подготовленность в зависимости от способа передвижения; 3) Закаливание организма – его сопротивляемость заболеваниям при охлаждении, перегревании повышенной влажности или сухости воздуха, недостатке кислорода и т.п.

Общая физическая подготовка служит основой специальной подготовки. Без поддержания ее постоянно на высоком уровне невозможно добиться успехов в усвоении и совершенствовании

техники различных видов туризма. *Специальная физическая подготовка* обеспечивает овладение специфическими навыками, техникой какого-либо определенного вида туризма. Одновременно в процессе ее должны развиваться и те физические качества, которые особенно важны для данного вида туризма. *Закаливание организма* достигается путем длительного, постепенного и систематического приспособления его к необычным условиям.

В заключение следует отметить, чтобы занятия туризмом приносили максимальную пользу, физическая подготовка студентов должна быть непрерывной и круглогодичной.

Резюме

Туризм – одно из важных средств активного отдыха студенческой молодежи. Для использования студентами этого эффективного средства отдыха и оздоровления студентов необходимо выделять время на учебных занятиях по физическому воспитанию для физической подготовки туристов

Summary

Tourism – one of the important means of productive leisure of student's youth. For use by students of this effective means of rest and improvement of students it is necessary to allocate time for educational occupations on physical training for physical preparation of tourists

УДК 78.03(476)

ГРОДЗЕНСКАЯ ШКОЛА КЛАСІЧНАЙ ГІТАРЫ Ў XIX-XXI СТСТ

Ул. Захараў, С. Куль-Сяльверстава

УА «Гродзенскае дзяржаўнае музычнае вучылішча»

УА "Гродзенскі дзяржаўны ўніверсітэт імя Я.Купалы"

г. Гродна, Рэспубліка Беларусь

Класічная (шасціструнная) гітара – адзін са старажытных інструментаў, які быў вядомы ў Еўропе з часоў Сярэднявечча. Асаблівую папулярнасць гітара набывае ў канцы XVIII стагоддзя, калі працэс дэмакратызацыі культуры зрабіў гэты інструмент папулярным ва ўсіх варствах грамадства. У Рэчы Паспалітай шасціструнная і семіструнная гітары замянілі лютню ў другой палове XVIII стагоддзя, але толькі ў 1790-х гадах пачынаюцца гітарныя канцэрты ў Варшаве і Вільні [1, с10-11].

На Гарадзеншчыне класічная гітара вядома, як можна меркаваць, з XVIII стагоддзя. Аб гэтым, у прыватнасці, сведчыць выява